

Mannen DE HOENWAARD 5					
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Netto	Min	Jaar
1	Andre knol	Ermelo	16:38	min	2014
2	Mark Hakbijl	Zwolle	16:45	min	2017
3	Martijn Oonk	Team PEC	17:00	min	2017
4	Sander Kloosterziel	Wezep	17:02	min	2015
5	Arjan Koorevaar	Nijkerk	17:04	min	2017
6	Kasper Bisschop	Staphorst	17:09	min	2017
7	Thomas van Tent	Nijkerk	17:11	min	2017
8	Jan Pieter Mondria	Heerde	17:14	min	2015
9	Ben van Boven	Zwolle	17:32	min	2015
10	Jens Tybout	Kampen	17:32	min	2016
11	Jorrick Bouw	Nunspeet	17:38	min	2018
12	Dick Elzenga	Runnersworld Apeldoorn	17:42	min	2018
13	Twan Wildeboer	Hatterem	17:43	min	2016
14	Simon Vos	Zwolle	17:49	min	2014
15	Arjen Poppe	Zwolle	17:51	min	2015
16	Jurrien Voor in 't Holt	Nunspeet	17:54	min	2016
17	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	17:56	min	2016
18	GertJan Tichelaar	Oldebroek	17:58	min	2014
19	Twan Wildeboer	Team PEC	17:59	min	2017
20	Twan Wildeboer	Hatterem	18:02	min	2018
21	Twan Wildeboer	Hatterem	18:06	min	2015
22	Bertram Flier	De Vliegende Fliertjes	18:09	min	2018
23	Sander Kloosterziel	Wezep	18:23	min	2014
24	Robert Reitsema	Kampen	18:24	min	2018
25	Dieudonne Kartouw	Zwolle	18:26	min	2015
26	Robert Reitsema	Kampen	18:32	min	2017
27	Jurgen van Dijk	Hatterembroek	18:34	min	2015
28	Robert Reitsema	Kampen	18:37	min	2016
29	Michel Blaauwgeers	Zwolle	18:37	min	2018
30	Bram Lanser	IJsselmuiden	18:50	min	2016
31	Hubert Bögemann	Heerde	18:50	min	2017
32	Ronald Derksen	Runnersworld Apeldoorn	18:50	min	2018
33	Lambert Russcher	Staphorst	18:51	min	2017
34	Rutger van Dijk	Hatterem DWL	18:52	min	2016
35	Hubert Bögemann	Heerde	18:52	min	2016
36	Wouter van Gessel	Zwolle	18:55	min	2016
37	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	18:55	min	2017
38	Michael Kuil	De Witte Ijsbeer	18:55	min	2018
39	Thomas Hoogers	Hatterem	18:57	min	2015
40	Gerard Kroes	Oldebroek	18:58	min	2017
41	Heiko van Beek	Hatterem DWL	18:59	min	2016
42	Thomas Hoogers	Hatterem	19:00	min	2016
43	Tjibbe de Vries	Kampen	19:06	min	2016
44	Johan van Hoorn	Hatterem DWL	19:10	min	2015
45	Lars van der Zwaan	Hatterem	19:15	min	2016
46	Izak Hiemstra	Zwolle	19:15	min	2018
47	Albert Koobs	Hatterem	19:16	min	2014
48	Gerard Kroes	Oldebroek	19:16	min	2018
49	Mynko Peterink	Runnersworld Apeldoorn	19:18	min	2018
50	Erwin Schoneville	Epe	19:21	min	2014
51	Han van 't Ende	Amersfoort	19:23	min	2016
52	Christiaan van Putten	Emst	19:25	min	2014
53	Johan van Hoorn	Hatterem DWL	19:28	min	2016
54	Mischa Visser	Zutphen	19:29	min	2014
55	Marcel Wichers	Hatterem	19:30	min	2018
56	Johan Pul	Elspeet	19:33	min	2015
57	Bertram Flier	Team Hollende Fliertjes	19:40	min	2017
58	Rutger van Dijk	Hatterem DWL	19:44	min	2015
59	Evert Flier	De Vliegende Fliertjes	19:46	min	2018
60	Juda Vecht	Zwolle	19:47	min	2016
61	Nathan Flier	Team Hollende Fliertjes	19:47	min	2017
62	Evert Flier	Team Hollende Fliertjes	19:48	min	2017
63	Ad de Jong	Den Haag	19:48	min	2017
64	Ernst Zwijnenberg	Heino DWL	19:49	min	2016
65	Mischa Visser	Zutphen	19:53	min	2015
66	Henk Slager	Staphorst	19:53	min	2015
67	Rutger van Dijk	Team Aan de kant van Dijk	19:53	min	2017

Vrouwen DE HOENWAARD 5					
Pts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Netto	Min	Jaar
1	Henriette Aalberts	Zwolle	19:22	min	2014
2	Marion Hofenk	Epe	19:23	min	2018
3	Wilma van der Geer	Zwolle	19:40	min	2018
4	Lisa van Dijk	Team Aan de kant van Dijk	20:05	min	2017
5	Corien van der Bijl	Apeldoorn	20:32	min	2018
6	Marie Klein	Hatterem	20:40	min	2014
7	Balcean Sarina	Sleidinge	20:44	min	2016
8	Anita Reimert	Zwolle	20:45	min	2015
9	Lisa van Dijk	Hatterem DWL	21:12	min	2014
10	Linda Eektimmerman	Team PEC	21:28	min	2017
11	Marjon Bijsterbosch	Zwolle DWL	21:33	min	2016
12	Nanette Dijkman	Heerde	21:44	min	2016
13	Linda Eektimmerman	Zwolle	22:19	min	2016
14	Harriet van 't Oever	IJsselmuiden	22:34	min	2015
15	Geertruida Brommer	Team De Blanke Kenianen	22:38	min	2017
16	Angelique Eghuizen	Hatterem DWL	22:42	min	2014
17	Bertine Engelsman	Wezep DWL	23:01	min	2016
18	Sietske Posthumus	Zwolle	23:04	min	2015
19	Margreet Pel	Den Haag	23:05	min	2017
20	Maud van de Meent	Heerde	23:07	min	2015
21	Willemijn van Gelderen	Team Jan Jaspers Runners	23:25	min	2017
22	Margreet Pel	Den Haag	23:27	min	2015
23	Kim Witteveen	Wapenveld DWL	23:39	min	2015
24	Jurrian Boekema	Zwolle	23:51	min	2017
25	Katerina Thymgio	Hatterem	24:01	min	2017
26	Kim Witteveen	Wapenveld DWL	24:07	min	2016
27	Katerina Thymgio	Hatterem	24:09	min	2016
28	Nanette Dijkman	Heerde	24:09	min	2017
29	Tessa Harbrink	Zwolle	24:12	min	2014
30	Mariske van der Wall	Heino DWL	24:12	min	2018
31	Ingrid Pronk	Hatterem DWL	24:19	min	2017
32	Emma van Dijk	Hatterem DWL	24:28	min	2015
33	Rosemarijn Vat	#Strijders	24:29	min	2018
34	Naomi van de Meent	Heerde	24:31	min	2015
35	Monique de Zee	Hatterem DWL	24:33	min	2016
36	Monique de Zee	Hatterem DWL	24:36	min	2018
37	Renate Kroes	Oldebroek	24:48	min	2017
38	Anouk van Dijk	Hatterem DWL	24:52	min	2015
39	Giny Garst	Zwolle	24:57	min	2015
40	M van Asselt	Kampen	24:57	min	2018
41	Katerina Thymgio	Hatterem	25:01	min	2015
42	Femke Reitsema	Kampen	25:01	min	2017
43	Anouk van Dijk	Hatterem DWL	25:02	min	2014
44	Laila Borst	Hatterem DWL	25:04	min	2016
45	Aaltje Post	Wezep	25:04	min	2017
46	Regina Mulder	Zwolle	25:14	min	2017
47	Elise Bronsveld	Hatterem	25:15	min	2018
48	Anouk van Dijk	Team Aan de kant van Dijk	25:17	min	2017
49	Aukje Oosterom	Hatterem DWL	25:22	min	2018
50	Debora van Houdt	Hatterem	25:35	min	2016
51	Naomi van de Meent	Heerde	25:42	min	2017
52	Lucienne Draaijer	Heerde	25:47	min	2015
53	Marielle Vastenhoud	Team Jan Jaspers Runners	25:50	min	2017
54	Rianne Boer	Wezep	25:51	min	2015
55	Renate Kroes	Oldebroek	25:52	min	2016
56	Harriet van 't Oever	IJsselmuiden	25:55	min	2014
57	M.Eghuizen	Apeldoorn	25:56	min	2014
58	Marelijn van de Leur	Hatterembroek	25:58	min	2018
59	Monique Borst	Team De Blanke Kenianen	26:01	min	2017
60	Renate Kroes	Oldebroek	26:04	min	2018
61	Marleen van Heerde	Epe	26:05	min	2014
62	Mieke Sellis	Staphorst	26:05	min	2014
63	Helma Bloemert	Staphorst	26:06	min	2014
64	Kira Sluiter	Hatterem DWL	26:09	min	2015
65	Pilar Pampin Benito	Hatterem DWL	26:11	min	2015
66	Kira Sluiter	Hatterem DWL	26:13	min	2016
67	Agnes ten Hove	Raalte	26:19	min	2017

68	Johan Pul	Elspeet	19:56	min	2017
69	Gerard Kroes	Oldebroek	20:02	min	2016
70	Berend Lanser	Grafhorst	20:09	min	2016
71	Jorma van den Hoeven	Hattem DWL	20:10	min	2016
72	Jorden van Ramshorst	Hulshorst	20:13	min	2017
73	Bert de Lange	Zwolle	20:14	min	2015
74	Thomas Hoogers	Hattem	20:21	min	2014
75	Peter Jansen	Zwolle	20:22	min	2015
76	Niels Visser	Hattem	20:26	min	2014
77	Branko van der Gugten	#Strijders	20:28	min	2018
78	Mynko Peterink	Apeldoorn	20:35	min	2016
79	Michel Maters	Apeldoorn	20:35	min	2018
80	Hans van Driel	Runnersworld Apeldoorn	20:39	min	2018
81	Daniel Huisman	Kampen	20:46	min	2015
82	Albert Jan van Rossem	Elburg	20:46	min	2017
83	Bert van Dijk	Hattem DWL	20:53	min	2016
84	Nathan Flier	De Vliegende Fliertjes	21:02	min	2018
85	Niels Bergwerff	Hattem	21:04	min	2018
86	Bennie Boldewijn	Staphorst	21:05	min	2014
87	Jac Postma	's Heerenbroek DWL	21:13	min	2018
88	Henri van der Linde	Hattem	21:13	min	2018
89	Frank van der Kant	Team Aan de kant van Dijk	21:19	min	2017
90	Remco Poelarends	Zwolle	21:19	min	2018
91	Sjoerd van Westerop	Zwolle DWL	21:34	min	2016
92	Wijnand Veen	Team Jan Jaspers Runners	21:43	min	2017
93	Tim Jansink	#Strijders	21:43	min	2018
94	Henk Brons	Hattem	21:44	min	2018
95	Bauke Busscher	Hattem DWL	21:45	min	2016
96	Cas Kanis	Kampen	21:46	min	2018
97	Erik Joling	Zwolle	21:53	min	2016
98	Michel Huisman	Zwolle	21:56	min	2016
99	Colin Lankwarden	Team De Blanke Kenianen	22:05	min	2017
100	Jan Strik	Hattem	22:16	min	2015
101	Ruud Noordman	Hattem	22:20	min	2018
102	Jac Postma	's-Heerenbroek	22:24	min	2016
103	Adri Hebels	Hattem DWL	22:24	min	2018
104	Piet Diender	Zwolle	22:27	min	2017
105	Titus Mulder	Twello	22:27	min	2018
106	Joost Streefkerk	Elburg	22:28	min	2018
107	Rutger van Dijk	Hattem	22:31	min	2014
108	William Eghuizen	Hattem	22:33	min	2014
109	Marcel Artz	Hattem	22:34	min	2018
110	Gerrit v d Wal	Veessen	22:36	min	2014
111	Mark Kraan	Team De Blanke Kenianen	22:37	min	2017
112	I. Eghuizen	Apeldoorn	22:41	min	2014
113	Willem Wiese	Epe	22:43	min	2014
114	Henk Jan van Dieren	Hattem	22:44	min	2018
115	T. Vork	Hattem	22:45	min	2017
116	Henk Brons	Team De Blanke Kenianen	22:45	min	2017
117	Bert van der Kolk	Team De Blanke Kenianen	22:45	min	2017
118	Gert Brussee	Nunspeet	22:52	min	2018
119	Ronald Harbrink	Zwolle	22:56	min	2018
120	Dave van Gellekom	Zwolle	23:03	min	2015
121	Lasse van den Berg	Hattem	23:04	min	2016
122	Rogier Harmsen	#Strijders	23:04	min	2018
123	Henk Brons	Hattem DWL	23:05	min	2015
124	Willem Boersma	Wezep	23:08	min	2016
125	Edger Knier	Hattem	23:14	min	2015
126	Ivo Eghuizen	Hattem	23:19	min	2015
127	Marjan van Oene	Wezep	23:26	min	2018
128	Marco Lindeboom	Hattem DWL	23:32	min	2014
129	Gerrit Jan Kroes	Wezep	23:38	min	2016
130	Kees de Wit	Ede	23:43	min	2017
131	Roelof Pepping	Dronten	23:44	min	2018
132	Gert Brussee	Nunspeet	23:46	min	2017
133	Arnoud Dokter	Heerde	23:57	min	2014
134	Gerrit Mulder	Harderwijk	23:58	min	2017
135	Alex Witteveen	Hattem DWL	24:01	min	2018
136	Jan Wessel Beekman	Zwolle	24:12	min	2014

68	Anouk van Dijk	Hattem DWL	26:26	min	2016
69	Caroline Jans	Wezep	26:29	min	2017
70	Marianne Gelderman	Hattem	26:30	min	2016
71	Monique Borst	De Klotsende Oksels	26:32	min	2018
72	Mariske van der Wall	Heino DWL	26:37	min	2015
73	Maud van de Meent	Heerde	26:51	min	2017
74	Emma van Dijk	Hattem DWL	26:52	min	2018
75	Manon Wesselink	Hattem DWL	26:58	min	2015
76	Elise Bronsveld	Hattem	27:01	min	2016
77	Chi-Yan Ip	Zwolle	27:05	min	2014
78	Annemieke Riepma	Den Haag	27:06	min	2016
79	Agnes ten Hove	Zwolle	27:07	min	2018
80	Henriëtte Warning	Hattem	27:08	min	2014
81	Agnes Kleinsmit	Hattem DWL	27:08	min	2014
82	Pilar Pampin Benito	Hattem DWL	27:18	min	2018
83	Larissa Pierik	Hattem	27:23	min	2015
84	Jennifer Mulder	Hattem	27:30	min	2015
85	Petra Exel	Wezep	27:30	min	2015
86	Geralde Steenbergen	Wapenveld	27:35	min	2014
87	Mirjam Borst	Team Jan Jaspers Runners	27:37	min	2017
88	Karin Witteveen	Hattem DWL	27:40	min	2016
89	Lyneke Busscher	Hattem	27:44	min	2016
90	Marielle Vastenhoud	The Silver Foxes	27:46	min	2018
91	Mieke Sellis	Staphorst	27:47	min	2018
92	Kira Sluiter	Hattem DWL	27:53	min	2014
93	Charlotte Frik	Zwolle	27:54	min	2018
94	Hanka Clout	Zwolle	27:55	min	2017
95	Geralde van der Beek	Hattermerbroek DWL	28:00	min	2014
96	Maja de Zwaan	Hattem DWL	28:03	min	2015
97	Laila Borst	Hattem DWL	28:03	min	2017
98	Janet Landman	Zwolle	28:04	min	2015
99	Janine Strik	Hattem	28:06	min	2015
100	Annita Lehr-Veneberg	Zwolle	28:07	min	2014
101	Annemarieke ten Brinke	Hattem DWL	28:12	min	2014
102	Jacqueliën Eghuizen	Wezep DWL	28:14	min	2017
103	Brenda van den Berg	Hattem DWL	28:19	min	2017
104	Janine Strik	Hattem DWL	28:21	min	2016
105	Mieke Zijlstra	Hattem DWL	28:26	min	2015
106	Anja van Hoorn	Hattem DWL	28:32	min	2015
107	Anita van Gerner	Team De Lomanski's	28:32	min	2017
108	Marja van Dieren	Hattem	28:40	min	2016
109	Nicole de Groot	Hattem DWL	28:41	min	2015
110	Maja de Zwaan	Hattem DWL	28:42	min	2014
111	Enny Vros	De Klotsende Oksels	28:43	min	2018
112	Monique Borst	Hattem	28:51	min	2015
113	Janette Brem	Hattem	28:53	min	2014
114	Esther van den Berg	Hattem	28:53	min	2016
115	Herma Rietema	Hattem	28:55	min	2018
116	Marleen van Lochem	Hattem	28:56	min	2018
117	Alië van der Kolk	Hattem DWL	28:58	min	2015
118	Joasca Fiechter	Hattem DWL	28:59	min	2017
119	Marleen Lochem	Hattem	29:00	min	2016
120	Lisanne Nagelhout	Hattem	29:05	min	2016
121	Akke Bakker	Hattem DWL	29:09	min	2015
122	Carolien Streefkerk	Lengau- Oostenrijk	29:26	min	2017
123	Jansje van Piekeren	De Klotsende Oksels	29:34	min	2018
124	Dirkina van der Beek	Hattem	29:36	min	2014
125	Monique Borst	Hattem	29:39	min	2014
126	Mirjam Borst	Hattem	29:39	min	2015
127	Wendy Eghuizen	Elburg	29:40	min	2015
128	Diane de Groot	Hattem DWL	29:40	min	2016
129	Rachel Bruin	Team Dierenkliniek Hattem	29:40	min	2017
130	Susanne Heuving	Team Dierenkliniek Hattem	29:43	min	2017
131	Jorien van Heerde	Wezep DWL	29:48	min	2014
132	Marjet Steenbergen	Wapenveld	29:50	min	2014
133	Nicole de Groot	Hattem DWL	29:54	min	2017
134	Enny Vros	Hattem DWL	30:00	min	2015
135	Eveline Boersma	Wezep	30:03	min	2016
136	Anna Bartolotta	Zwolle	30:03	min	2018

137	Matthijs van den Berg	Hattem DWL	24:13	min	2016
138	Johan Voorhorst	Apeldoorn	24:14	min	2016
139	M. Elting	Zwolle	24:17	min	2014
140	Dick Doornenbal	Elburg	24:18	min	2014
141	Timon Beeftink	Hattem	24:18	min	2016
142	Kees Jonker	Hattem	24:24	min	2018
143	Alex Witteveen	Hattem DWL	24:28	min	2016
144	Martijn Elting	Zwolle	24:30	min	2015
145	Twan Eghuizen	Elburg	24:34	min	2016
146	Jan van Oene	Wezep	24:38	min	2018
147	Ronald Harbrink	Zwolle	24:44	min	2014
148	Peter Lage Venterink	Nijverdal	24:45	min	2016
149	Cor van den Berg	Hattem DWL	24:48	min	2016
150	Henk Ruigrok	Zwolle	24:48	min	2017
151	Bert van der Kolk	Hattem DWL	24:53	min	2014
152	Henk Jan van Dieren	Hattem	24:59	min	2017
153	Giorgo Thymgio	Hattem	25:01	min	2015
154	Peter Lage venterink	Nijverdal	25:02	min	2017
155	Dick Doornenbal	Elburg	25:06	min	2015
156	Arnoud Dokter	Heerde	25:09	min	2015
157	René Samsen	Hilversum	25:15	min	2018
158	Giorgo Thymgio	Hattem	25:17	min	2014
159	Dick Doornenbal	Elburg	25:19	min	2016
160	Dick Doornenbal	Elburg	25:21	min	2017
161	Floris Pierik	Epe	25:23	min	2015
162	Henk Brouwer	Hattem	25:30	min	2016
163	Eric Boerkamp	Twello DWL	25:30	min	2018
164	Henk Brouwer	Hattem	25:32	min	2017
165	Duco van Es	Staphorst	25:41	min	2014
166	Remco Lootens	Hattem DWL	25:42	min	2016
167	Arjen Lankman	Hattem	25:42	min	2017
168	Tony Ling	Zwolle	25:43	min	2014
169	Chris Harwig	Hattem	25:52	min	2014
170	Ruben ten Hove	Groningen	25:53	min	2016
171	Wilco Muller	Wageningen	25:55	min	2016
172	Michel Niemer	Hattemerbroek DWL	25:55	min	2016
173	Emiel Beltman	Hattemerbroek DWL	25:55	min	2017
174	Wim Stobbink	Hattem DWL	26:06	min	2014
175	Cor van den Berg	Hattem DWL	26:13	min	2015
176	Martijn Hazelhorst	Zwolle	26:15	min	2016
177	Cor van den Berg	The Silver Foxes	26:15	min	2018
178	Frits Lautenbag	Hattem	26:15	min	2018
179	Reinder Rorije	Hattem	26:19	min	2014
180	Marco Schouwstra	Zwolle	26:19	min	2018
181	Gerard de Jong	Hattem	26:20	min	2016
182	Marco Schouwstra	Zwolle	26:20	min	2017
183	Cor vd Berg	Hattem DWL	26:20	min	2017
184	Chris Harwig	Hattem	26:21	min	2016
185	Robert van Veldhuizen	Dronten	26:22	min	2015
186	Peter Loman	Team De Lomanski's	26:22	min	2017
187	Gert Brussee	Nunspeet	26:34	min	2016
188	Benjamin Wright	Lengau - Oostenrijk	26:38	min	2017
189	Hendrik Flier	Zwolle	26:39	min	2016
190	Gerrit Huisman	Kampen	26:41	min	2015
191	Stephan de Weerd	Hattem	27:00	min	2017
192	Rene Samsen	Zalk	27:01	min	2016
193	Wilma Bronsveld	Hattem	27:07	min	2016
194	Edwin van Hoorn	Hattem DWL	27:10	min	2015
195	Dick Doornenbal	Elburg	27:12	min	2018
196	Erik Heldoorn	Kampen	27:17	min	2018
197	Theo de Ruiter	Hattem	27:23	min	2017
198	Erik van Assen	Raalte	27:33	min	2018
199	Valentino van Roekel	Almere	27:35	min	2015
200	Edwin Lugt	Epe	27:35	min	2015
201	T.Winston Ip	Zwolle	27:37	min	2014
202	Jan Bastiaan	Genemuiden	27:37	min	2017
203	Gerrit Schuitema	Emmen	27:40	min	2015
204	Ticho Loman	Team De Lomanski's	27:40	min	2017
205	Iven Loman	Team De Lomanski's	27:40	min	2017

137	Enny Vros	Hattem DWL	30:04	min	2016
138	Ria Gerritsen - van Dieren	Meppel	30:05	min	2017
139	Sanne Voets	Epe	30:10	min	2016
140	Rina Kommer	Heerde	30:13	min	2016
141	Corrie Jansen	Zwolle	30:14	min	2018
142	Judith de Vries	Zwolle	30:14	min	2018
143	Marieke Spannenberg	Yde	30:15	min	2017
144	Anna Bartolotta	Zwolle	30:20	min	2015
145	Martine Koopman	Zwolle	30:22	min	2015
146	Astrid Kreule	Zwolle	30:22	min	2015
147	Sanne Marieke Mulder	Hattem DWL	30:22	min	2017
148	Zoe van Oene	Wezep	30:26	min	2018
149	Jeannet Ordelman	Nijverdal	30:32	min	2017
150	Frederieke Hofman	Hattem	30:37	min	2015
151	Enny Vros	Hattem DWL	30:40	min	2017
152	Marianne Gelderman	Hattem	30:44	min	2014
153	Mieke Zijlstra	Hattem DWL	30:45	min	2014
154	Rita van der Pol	Hattem DWL	30:48	min	2014
155	Alice de Ruiter	Kampen DWL	30:50	min	2015
156	Carmen Mulder	De Witte IJlbeer	30:50	min	2018
157	Nicole de Groot	Hattem DWL	30:51	min	2016
158	Dirkina van der Beek	Hattem	30:53	min	2016
159	Jolanda Kroes	Hattem	30:54	min	2016
160	Susan Koch	De Klotsende Oksels	30:54	min	2018
161	Kimberly Noorderink	De Witte IJlbeer	30:56	min	2018
162	Janny van Dieren	Hattem DWL	31:00	min	2015
163	Jilldez Spronk	Wezep	31:01	min	2015
164	Sasja van Tolij	Dalfsen	31:13	min	2014
165	Jeannet Ordelman	Nijverdal	31:14	min	2016
166	Anna Thymgio	Hattem	31:23	min	2014
167	Jeannet Ordelman	Nijverdal	31:30	min	2015
168	Charlotte Frik	Zwolle	31:31	min	2017
169	Marjan Broer	Hattem	31:35	min	2014
170	Annet de Jong	Hattem	31:48	min	2015
171	Monique Cornelisse	Hattem	32:00	min	2014
172	Monique Bakker	Hattem	32:04	min	2015
173	Dirkina van der Beek	Hattem	32:13	min	2017
174	Petra Vels	Wezep	32:13	min	2017
175	Jolanda Kroes	Hattem	32:14	min	2017
176	Janine Strik	Hattem	32:15	min	2014
177	Simone Blokhuis	Hattem	32:17	min	2015
178	Geke Kegelaar	Wapenveld	32:19	min	2015
179	Bea de Ruiter	Hattem DWL	32:22	min	2014
180	Lianne Kanis	Zalk DWL	32:25	min	2015
181	Janny van Dieren	Hattem DWL	32:28	min	2014
182	Alie van der Kolk	Hattem DWL	32:41	min	2014
183	Christel Boeve	Hattem DWL	32:42	min	2015
184	Megan Shirley	Zwolle	32:53	min	2018
185	Brechtje Arts	Team Dierenkliniek Hattem	32:59	min	2017
186	Jeanette Meima	Team Dierenkliniek Hattem	32:59	min	2017
187	Liv Poulsen	Hattemerbroek	33:07	min	2016
188	Geke Kegelaar	Wapenveld	33:08	min	2018
189	Egbertina Tessemaker	Oene	33:19	min	2016
190	Natasja Blankvoort	Hattem	33:36	min	2016
191	Annemarie Eilert	Dalfsen	33:56	min	2016
192	Els Hekstra	Hattem	34:02	min	2017
193	Ans Nijhoff	Elburg	34:28	min	2018
194	Tina van Zuthem	Hattem DWL	36:06	min	2014
195	Simone Rorije	Wapenveld	38:16	min	2018
196	Roelien Rumph	Hattem DWL	38:46	min	2015
197	Hanna Eeke de Jong	Enschede	39:39	min	2017

206	Bart Riezeweide	Hattem	28:22	min	2016
207	Henk Juffer	Nunspeet	28:26	min	2015
208	Willem Langendijk	Dronten	28:28	min	2015
209	John Beekhof	Hattem	28:31	min	2015
210	Henk Doornebosch	Zwolle	28:38	min	2017
211	Emiel Beltman	Hattermerbroek DWL	28:46	min	2016
212	Romke Hekstra	Damwald	28:46	min	2017
213	Tony Ling	Zwolle	28:52	min	2015
214	Ruben van den Brink	Doornspijk	29:07	min	2014
215	Marcel Wijnen	The Silver Foxes	29:07	min	2018
216	Peter van Koullil	Zwolle	29:12	min	2017
217	Henk van Lohuizen	Heerde	29:12	min	2017
218	Arnold Brinkman	Nieuwleusen	29:16	min	2018
219	R. Pierik	Epe	29:20	min	2015
220	Henk Juffer	Nunspeet	29:29	min	2017
221	Mark Boersma	Wapenveld	29:30	min	2016
222	Peter van Koullil	Zwolle	29:34	min	2018
223	Christian Kuil	De Witte IJsbeer	29:44	min	2018
224	Wilco van 't Ende	Hattem	29:45	min	2014
225	Helge Petersen	The Silver Foxes	29:53	min	2018
226	Henk Juffer	Nunspeet	29:57	min	2016
227	Arnold Brinkman	Nieuwleusen	29:58	min	2017
228	Jacob Warris	Zwolle DWL	30:03	min	2014
229	Joop Sieders	Hattem	30:06	min	2017
230	Jan Steenbergen	Wapenveld	30:28	min	2014
231	Peter Mulder	Wezep	30:28	min	2015
232	Henk Bruggeman	Wijhe	31:10	min	2015
233	Bert de Jong	Driezum	31:27	min	2017
234	Vincent Oldenhof	Zwolle	31:28	min	2018
235	Auke Pieter de Jong	Damwald	31:36	min	2017
236	Willem Langendijk	Dronten	33:09	min	2018
237	Jan de Wit	Apeldoorn	40:59	min	2015