

Mannen DE HOENWAARD 10					
Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Netto	Min	Jaar
1	Willard Bredewold	Zwolle	34:42	min	2015
2	Cerdic Piessens	Waasmunster	34:53	min	2016
3	Demba Marong	Dronten	35:20	min	2017
4	Edo Brouwer	Hattem DWL	35:32	min	2018
5	Jan Grashuis	Apeldoorn	35:37	min	2018
6	Ronald Derksen	Apeldoorn	35:42	min	2016
7	Edo Brouwer	Hattem DWL	35:50	min	2017
8	Erik Slomp	Zwolle	35:53	min	2014
9	Martijn Schakelaar	Hattem	36:02	min	2015
10	Stefan de Nekker	Noordwolde	36:04	min	2018
11	Martijn Schakelaar	Hattem	36:19	min	2014
12	Marcel de Bats	Vaassen	36:28	min	2015
13	Edo Brouwer	Hattem DWL	36:38	min	2016
14	Henk Ruiters	Amersfoort	36:41	min	2015
15	Marcel de Bats	Vaassen	36:50	min	2016
16	Rob de Graaf	Hoogeveen	36:51	min	2017
17	Martijn Schakelaar	Hattem	37:16	min	2016
18	Rick Oosterlaar	Raalte	37:19	min	2018
19	Erik Vosselman	Kampen	37:25	min	2014
20	Gert-Jan Tichelaar	Oldebroek	37:43	min	2015
21	Edo Brouwer	Hattem DWL	37:45	min	2015
22	Martijn Schakelaar	Hattem	37:49	min	2017
23	Bouke de Jong	Staphorst	38:09	min	2014
24	Sjoerd van Westerop	Zwolle DWL	38:36	min	2017
25	Michel Blaauwgeers	Zwolle	38:43	min	2014
26	Jan Schra	IJsselmuiden	38:51	min	2014
27	Sjoerd van Westerop	Zwolle DWL	39:05	min	2018
28	Eric Kloosterziel	Wezep	39:10	min	2015
29	André Kramer	Zwolle	39:10	min	2016
30	Gert Jan Lahuis	Twello	39:19	min	2018
31	Niels van Hoon	Kampen	39:30	min	2018
32	Hans Peters	Vaassen	39:37	min	2018
33	Gerrit van der Veen	Zwolle	39:39	min	2016
34	Hubert Bögemann	Heerde	39:45	min	2015
35	Rutger Schottert	Balkbrug	39:49	min	2018
36	Paul van der Brug	Zwolle	40:02	min	2018
37	Bastiaan Winkelaar	Kampen	40:25	min	2016
38	Harry Derksen	Raalte	40:33	min	2016
39	Robin Meima	Heerde	40:39	min	2017
40	Rien Grootkarzijn	Hattem DWL	40:39	min	2018
41	Gerrit van der Veen	Zwolle	40:50	min	2014
42	Marcel Wichers	Hattem	41:08	min	2017
43	Jacco Munte	Harderwijk	41:12	min	2018
44	Stefan van Dijk	IJsselmuiden	41:15	min	2018
45	Jeffrey ter Steege	Zwolle	41:16	min	2016
46	Bert van de Beek	Wezep	41:22	min	2015
47	Nathan Flier	Hattem	41:22	min	2016
48	Evert Flier	Hattem DWL	41:24	min	2016
49	Nathan Flier	Hattem	41:25	min	2015
50	Jochem Mentjox	Zwolle	41:26	min	2015
51	Niels Visser	Hattem	41:28	min	2015
52	Henri Plender	't Loo Oldebroek	41:30	min	2016
53	Jorma van den Hoeven	Hattem DWL	41:34	min	2018
54	Johan Pul	Elspeet	41:39	min	2018
55	Richard van den Brink	Harderwijk	41:45	min	2016
56	Evert Flier	Hattem	42:08	min	2015
57	Robert de Bruin	Zwolle	42:08	min	2015
58	Rien Grootkarzijn	Hattem	42:16	min	2017
59	Marc van Meeteren	Zutphen	42:21	min	2014
60	Erwin van de Wetering	Wezep	42:24	min	2015
61	Jorma van den Hoeven	Hattem DWL	42:35	min	2015
62	Lars Brouwer	Elburg	42:50	min	2018
63	Bert van de Beek	Wezep	42:55	min	2016
64	Wim Wolf	Elburg	42:59	min	2018
65	Henk Hokse	Staphorst	43:07	min	2015
66	Peter Streefkerk	't Harde	43:10	min	2018
67	Jan Eikelboom	Lemelerveld	43:10	min	2018
68	Henry Bruins	Hattem DWL	43:14	min	2017
69	Marcel Wichers	Hattem	43:17	min	2016
70	Heiko van Beek	Hattem	43:19	min	2015
71	Dennis Mensink	Heerde	43:24	min	2015
72	Arend Jan Poelarends	Zwolle	43:24	min	2018
73	Andre van de Wetering	Wezep	43:30	min	2017
74	Melle Mulder	Zwolle	43:36	min	2016
75	Rob Diender	Hattem DWL	43:38	min	2017
76	Peter Streefkerk	't Harde	43:39	min	2017

Vrouwen DE HOENWAARD 10					
Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Netto	Min	Jaar
1	Lysanne Aarden	Utrecht	40:40	min	2014
2	Saskia Schutte	Veessen	40:54	min	2016
3	Saskia Schutte	Veessen	41:35	min	2015
4	Lisa van Dijk	Hattem DWL	42:36	min	2015
5	Cora Kloosterziel	Wezep	43:12	min	2014
6	Christina Mulder	Nieuwleusen	44:08	min	2016
7	Hetty Wierenga-Groen	Wezep	45:19	min	2017
8	Annelie Hering	Enschede	45:34	min	2018
9	Marian Fuselier	Heino	45:43	min	2016
10	Marian Fuselier	Heino	45:56	min	2018
11	Nanette Dijkman	Heerde	46:26	min	2015
12	Nardie Mulder	Zwolle	46:36	min	2016
13	Truus Verbiesen	Hattem DWL	46:38	min	2016
14	Truus Verbiesen	Hattem DWL	46:52	min	2015
15	Marjon Bijsterbosch	Zwolle DWL	47:00	min	2018
16	Marjon Bijsterbosch	Zwolle DWL	47:14	min	2017
17	Truus Verbiesen	Hattem DWL	47:42	min	2018
18	Marit Tenkink	Groningen	47:44	min	2014
19	Mirna Hessels	Zwolle	47:48	min	2014
20	Debora van Houdt	Hattem	48:18	min	2014
21	Jeanet Tienstra	Wezep	48:31	min	2016
22	Angelique Eghuizen	Hattem DWL	48:36	min	2016
23	Bertine Engelsman	Wezep DWL	49:06	min	2015
24	Truus Verbiesen	Hattem DWL	49:19	min	2014
25	Jessica Bronkhorst	Twello	49:21	min	2017
26	Jessica Bronkhorst	Enschede	49:37	min	2014
27	Ingrid Pronk	Hattem DWL	49:51	min	2018
28	Ylona Wolf	Elburg	50:03	min	2018
29	Gerrinde van Lieshout	't Harde	50:26	min	2015
30	Ylona Wolf	Elburg	50:29	min	2017
31	Henriette Toorn	Heerde	50:33	min	2015
32	Bernadette van Groenin	Warnsveld	50:34	min	2014
33	Bertine Engelsman	Wezep	51:19	min	2014
34	Carla van Boven	Zwolle	51:29	min	2017
35	Natasja Scholten	Kampen	51:48	min	2016
36	Rebecca Snijder	Zwolle	52:00	min	2015
37	Lotte Hardeman	Utrecht	52:04	min	2016
38	Mariske van der Wall	Heino DWL	52:15	min	2016
39	Marleen van der Horst	Hattem	52:29	min	2015
40	Elles Hetebrij	Zwolle	52:43	min	2016
41	Eveline de Valk	Zwolle	52:46	min	2016
42	Janny Jongejan	Heerde	52:52	min	2015
43	Aaltje Post	Wezep	52:57	min	2016
44	Tia Dalstra	Hattem DWL	52:57	min	2017
45	Thea Lourens	Hattem DWL	53:24	min	2014
46	Linda Dekker	IJsselmuiden DWL	53:34	min	2018
47	Elisabeth Dam	Kampen	53:34	min	2018
48	Tia Dalstra	Hattem DWL	53:43	min	2016
49	Tia Dalstra	Hattem DWL	54:03	min	2015
50	Corina Fijn	Hatterbroek DWL	54:24	min	2016
51	Annemieke Zandbergen	Zwolle	54:26	min	2014
52	Liesbeth Stobbink	Hattem DWL	54:31	min	2017
53	Tia Dalstra	Hattem DWL	54:52	min	2014
54	Ilonka Pöker	Kampen	55:08	min	2015
55	Rianne Rijdsdijk	Zwolle	55:13	min	2018
56	Antine Sytsma	Heerde	55:38	min	2016
57	Lia Aarden-Tabak	Zwolle	55:57	min	2014
58	Marielle Vastenhoud	Hattem DWL	55:58	min	2016
59	Margreet de Geus	IJsselmuiden	56:06	min	2016
60	Marjan Vervoort	Zwolle	56:17	min	2014
61	Karin Witteveen	Hattem DWL	56:41	min	2015
62	Laila Borst	Hattem DWL	56:44	min	2015
63	Johanny den Ouden	Wezep	56:54	min	2017
64	Sabina Stare	Zwolle	57:02	min	2014
65	Berinda Dokter	IJsselmuiden	57:02	min	2014
66	Marieke Geerts	Zwolle	57:08	min	2017
67	Grietje Mattanja Brands	Urk	57:13	min	2018
68	Margriet van Bruggen	Zwolle	57:15	min	2016
69	Yolanda Mors	Zwolle	57:23	min	2014
70	Ellen Ernst	Zwolle	57:23	min	2015
71	Marianne Steenbeek	Hattem	57:34	min	2017
72	Roelinda Noorderink	Nunspeet	57:50	min	2017
73	Tineke Engel	Nunspeet	57:50	min	2017
74	Esther de Hart	Zwolle	57:55	min	2014
75	Carolien Meuleman	IJsselmuiden	58:06	min	2016
76	Marianne Steenbeek	Hattem	58:06	min	2016

77	Rene van Vliet	Apeldoorn	43:40	min	2016
78	Ernst Zwijnenberg	Heino DWL	43:42	min	2015
79	Martijn Popping	Zeewolde	43:49	min	2018
80	Floris Van Weringh	Zwolle	44:07	min	2017
81	Berry Westhoff	Hattem	44:35	min	2015
82	Andre vd Wetering	Wezep	44:40	min	2018
83	Henry Bruins	Hattem DWL	44:45	min	2016
84	Johan Visscher	Staphorst	45:26	min	2017
85	Marcel Brands	Heerde	45:45	min	2018
86	Kees de Wit	Ede	45:46	min	2018
87	Jan Strik	Hattem	46:02	min	2014
88	Henk Jager	Hattem DWL	46:02	min	2018
89	Manfred Reuvekamp	Zwolle	46:04	min	2017
90	Anno van Ommen	Hattem	46:09	min	2016
91	Rene Landman	Zwolle	46:11	min	2015
92	Luuk Doornwaard	Hattemerbroek	46:12	min	2015
93	Marinus Mensink	Hattem	46:21	min	2017
94	Albert Jan van Olst	Nunspeet	46:23	min	2015
95	Rene van Leussen	Nieuwleusen	46:34	min	2015
96	Theo van Vuuren	Zwolle	46:38	min	2014
97	Wilfred Roebersen	Hattem DWL	46:50	min	2017
98	Bert Wijnhoud	Hattem DWL	46:54	min	2018
99	Floris van Weringh	Zwolle	47:05	min	2016
100	Piet Diender	Zwolle	47:09	min	2018
101	S. Bulutlar	Zwolle	47:17	min	2015
102	Hendrik Jan Korterink	Wezep	47:23	min	2016
103	Willem Jan Kulsdom	Dalfsen	47:28	min	2016
104	Heiko van Beek	Hattem DWL	47:32	min	2014
105	Fred van Dam	Zwolle	47:34	min	2018
106	Joost van den Brink	Heerde	47:36	min	2017
107	Reinier Jonker	Hattem DWL	47:42	min	2016
108	Harold Neijenhuis	Hattem DWL	47:42	min	2017
109	Gerrit Bronsveld	Hattem	47:43	min	2016
110	Harold Neijenhuis	Hattem DWL	47:44	min	2018
111	Gert Jan Zielemans	Hattem	47:47	min	2014
112	Marc van der Ziel	Hattem DWL	47:49	min	2015
113	Henk Ruigrok	Zwolle	47:54	min	2015
114	Reinier Jonker	Hattem DWL	47:57	min	2015
115	Gerrit Jan Kroes	Hattem DWL	47:58	min	2014
116	Gijs de Vries	Barneveld	48:02	min	2017
117	Marc van der Ziel	Hattem DWL	48:03	min	2018
118	Geert Verbiesen	Hattem DWL	48:18	min	2016
119	Martin Rotman	Wezep	48:29	min	2016
120	Luuk Doornwaard	Hattemerbroek	48:30	min	2014
121	Rene Landman	Zwolle	48:36	min	2017
122	Bert Wagtelenberg	Hattem DWL	48:38	min	2015
123	Erwin Scheve	zwolle	48:42	min	2016
124	Jaap van de Kolk	Elburg	48:46	min	2014
125	Bert van der Kolk	Hattem DWL	48:46	min	2016
126	Henk Norder	Zwolle	48:48	min	2018
127	Jeroen Berends	Barneveld	48:49	min	2017
128	Sander van den Tillaar	Enschede	49:05	min	2014
129	Roelof Pepping	Dronten	49:06	min	2016
130	Jeroen Waanders	Zwolle	49:06	min	2017
131	Fred van Dam	Zwolle	49:14	min	2016
132	Erwin Scheve	Zwolle	49:16	min	2017
133	Bert Wagtelenberg	Hattem DWL	49:20	min	2016
134	Jan Feenstra	Dalfsen	49:37	min	2016
135	Johan de Jong	Dokkum	49:38	min	2017
136	Roelof Pepping	Dronten	49:41	min	2015
137	Jan Kaat	Oldebroek	49:49	min	2017
138	Marcel den Besten	Hattem	49:49	min	2018
139	Rolf Visser	Hattem	50:03	min	2017
140	Dennis Mulder	Hattem DWL	50:04	min	2017
141	Marc van der Ziel	Hattem DWL	50:11	min	2017
142	Michael Smit	Zwolle DWL	50:12	min	2018
143	Renier Jonker	Hattem DWL	50:18	min	2018
144	Eric Boerkamp	Twello DWL	50:21	min	2014
145	Willem van der Meent	Dalfsen	50:21	min	2016
146	Joost Streefkerk	Rotterdam	50:28	min	2017
147	Jan Kaat	Oldebroek	50:34	min	2016
148	Martijn Eghuizen	Elburg	50:35	min	2016
149	E. Doornwaard	Wezep	50:36	min	2015
150	Jans Drost	Hattem	50:39	min	2016
151	Ton de Ram	Wijhe	50:40	min	2015
152	Herald Immink	Hattem	50:40	min	2018
153	Frits Lautenbag	Hattem	51:02	min	2014
154	Eric Fiks	Hattem	51:13	min	2014

77	Cilia van Kessel	Hattem DWL	58:11	min	2016
78	Heleen Diekman	Hattem DWL	58:17	min	2015
79	Brenda van den Berg	Hattem DWL	58:18	min	2015
80	Angèl Hylkema	Zwolle	58:27	min	2015
81	Clarice Oordt	Hattem	58:35	min	2015
82	Elles Hetebrij	Zwolle	58:47	min	2017
83	Whitney Cleine	Zwolle	58:54	min	2018
84	Alie Eikenaar	Zwolle	58:55	min	2014
85	Anita van Gerner	Hattem DWL	58:55	min	2016
86	Inge Rill	Kampen	59:09	min	2016
87	Karin Schaver	Zwolle	59:14	min	2014
88	Jantine van Loo	Hattem	59:16	min	2014
89	Marion Krooshof	Biddinghuizen	59:19	min	2016
90	M.M.S. Vastenhoud- Ritzema	Hattem	59:22	min	2015
91	Lisanne van der Zwaan	Hattem	59:24	min	2018
92	Karin Witteveen	Hattem DWL	59:28	min	2014
93	Mieke Sellis	Staphorst	59:28	min	2016
94	Corina Fijn	Hattemerbroek DWL	59:28	min	2018
95	Anita van Gerner	Hattem DWL	59:40	min	2015
96	Anneke Kuiper	Hasselt	59:44	min	2017
97	Rommie Spoelstra	Zwolle	59:56	min	2014
98	lai yuk ip-chan	Zwolle	1:00:05	min	2017
99	Gelien Bisschop	Zwolle	1:00:10	min	2017
100	Hilga Nagelhout	Elburg	1:00:11	min	2017
101	Heleen Diekman	Hattem DWL	1:00:25	min	2014
102	Lisanne Nagelhout	Hattem	1:00:25	min	2018
103	Anita van Gerner	Hattem DWL	1:00:30	min	2014
104	Harriette Sietsma	Zwolle	1:01:17	min	2018
105	Jeannot van Gelder	Wezep DWL	1:01:17	min	2018
106	Anneke Kuiper	Hasselt	1:01:30	min	2016
107	Jeannot Ordelman	Nijverdal	1:01:47	min	2014
108	Tineke Ernst	Hattem	1:01:55	min	2015
109	Larissa Pierik	Hattem	1:02:18	min	2014
110	Lai Yuk Ip-Chan	Zwolle	1:02:31	min	2018
111	Anneke Kuiper	Hasselt	1:02:35	min	2015
112	Caren Diender	Zwolle	1:02:50	min	2018
113	Jennifer Mulder	Hattem	1:03:29	min	2014
114	Evelien van Roekel	Almere	1:04:16	min	2015
115	Anneke Bos	Hasselt	1:04:29	min	2014
116	Lineke Tepper	Zwolle	1:05:45	min	2015
117	Laila Borst	Hattem	1:05:50	min	2014
118	Janny van Dieren	Hattem DWL	1:06:15	min	2017
119	Jansje van Piekeren	Hattem DWL	1:06:20	min	2017
120	Hanneke Nijmeijer	Zwolle	1:06:27	min	2014
121	Ans Nijhoff	Elburg	1:07:18	min	2015
122	Ans Nijhoff	Elburg	1:09:15	min	2016
123	Ans Nijhof	Elburg	1:11:19	min	2017

155	Bert Wagtelenberg	Hattem	51:13	min	2018
156	Jean-Paul van Bregt	Wezep	51:19	min	2014
157	Mark Waanders	Hattem DWL	51:25	min	2018
158	Pieter Visser	Zwolle	51:33	min	2014
159	Alex Witteveen	Hattem DWL	51:34	min	2017
160	Jan Evert Drenth	Hattem	51:34	min	2018
161	Bert Vlijm	Doornspijk	51:36	min	2017
162	Edger Knier	Hattem	51:42	min	2014
163	Eric Boerkamp	Twello DWL	51:46	min	2015
164	Harold Neijenhuis	Hattem DWL	51:46	min	2016
165	Wilbert van Ommen	Dalfsen	52:07	min	2016
166	Eric Boerkamp	Twello DWL	52:08	min	2016
167	Rolf Visser	Hattem	52:09	min	2018
168	Cees Buijs	Hattem	52:10	min	2017
169	Wilroy van Dijk	Kampen	52:13	min	2015
170	Gerard Theuns	Apeldoorn	52:22	min	2018
171	Ton de Ram	Wijhe	52:27	min	2016
172	Remco Lootens	Hattem DWL	52:33	min	2015
173	Alex Witteveen	Hattem DWL	52:33	min	2015
174	Peter van Heerde	Zwolle	52:36	min	2016
175	Rein Kasper	IJsselmuiden	52:49	min	2016
176	Jeroen Lourens	Hattem DWL	52:51	min	2017
177	Luutsen de Vries	Curacao	53:02	min	2017
178	Marcel den Besten	Hattem	53:04	min	2017
179	Remco Lootens	Hattem DWL	53:06	min	2017
180	Flip Nijhoff	Elburg	53:09	min	2015
181	Jan van den Berg	Hattem	53:14	min	2018
182	Gerard de Jong	Hattem	53:22	min	2014
183	Remco Lootens	Hattem DWL	53:26	min	2018
184	Barend ten Have	Kampen	53:31	min	2018
185	Gerrit Liefers	Wapenveld	53:32	min	2014
186	Ton de Ram	Wijhe	53:38	min	2017
187	Jan ter Burg	Zwolle	53:44	min	2017
188	Jos Diesveld	Zwolle	53:48	min	2017
189	Ton de Ram	Wijhe	53:53	min	2018
190	Flip Nijhoff	Elburg	53:55	min	2016
191	Carlo van Velde	Well	53:58	min	2014
192	Bart Riezeweide	Hattem	54:01	min	2014
193	Dennis Metz	Zwolle	54:29	min	2014
194	Vincent Krooshof	Biddinghuizen	54:30	min	2016
195	Theo de Ruiter	Hattem	54:34	min	2016
196	Michel Niemer	Hattemberbroek DWL	55:03	min	2018
197	Merlijn Meeus	Utrecht	55:24	min	2015
198	Arjan Jager	Zwolle	55:29	min	2018
199	Con Sagel	Zwolle	55:34	min	2015
200	J R Hardeman	Zwolle	55:53	min	2016
201	Ton van Doorn	Hattem DWL	55:54	min	2017
202	Wim Hoogers	Hattem DWL	56:02	min	2018
203	Ronald Karel	Wilsum	56:04	min	2018
204	Michel Niemer	Hattemberbroek DWL	56:25	min	2017
205	Herman Dorgelo	Hattem DWL	56:25	min	2017
206	Theo de Ruiter	Hattem	56:27	min	2014
207	Alex Witteveen	Hattem DWL	56:33	min	2014
208	Johan Kremer	Hattem DWL	56:39	min	2014
209	Marc Veenhuizen	Zwolle	57:13	min	2017
210	Bernard Dekker	Vollenhove	57:13	min	2018
211	Remco Lootens	Hattem DWL	57:20	min	2014
212	Karel Noorderink	Nunspeet	57:52	min	2017
213	Romanov Sagel	Hattem	57:58	min	2015
214	Cees van den Engel	Zwolle	58:03	min	2017
215	Koen van der Poel	Leiden	58:27	min	2015
216	Flip Nijhoff	Elburg	58:37	min	2018
217	Henk Juffer	Nunspeet	58:45	min	2014
218	Martin Smit	Epe	59:09	min	2016
219	Flip Nijhof	Elburg	59:14	min	2017
220	Alex van Gelder	Wezep	59:58	min	2014
221	Wim Hoogers	Hattem DWL	1:00:05	min	2017
222	Mark Waanders	Hattem DWL	1:00:10	min	2017
223	Harold Neijenhuis	Hattem DWL	1:00:11	min	2014
224	Pierre Schoonhoven	Wezep	1:03:48	min	2014
225	Herman Euverman	Zwolle	1:05:46	min	2015
226	Joël Pap	Hattem	1:05:53	min	2014
227	Anton Schuurman	Amsterdam	1:06:23	min	2017
228	Anton Schuurman	Amsterdam	1:09:09	min	2016